

SPINIBO

39ste editie - September 2023



Krant

IBO Spinibo Zellik - Noorderlaan 7, 1731 Zellik

02/451.51.08 - 0473/57.03.06

spinibo@asse.be - www.spinibo.be



10 tips om je kind's morgens
de deur uit te krijgen

BACK TO SCHOOL. SO BACK TO SPINIBO 😊

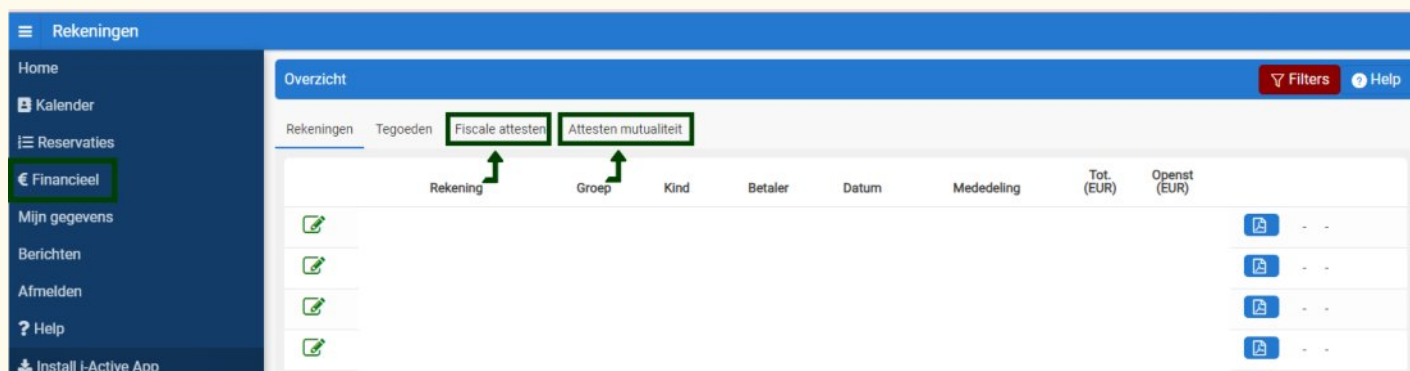
WEBSITE SPINIBO

Heb je vragen over hoe de opvang op de school van je kind georganiseerd wordt, wil je je kind registreren of wil je reserveren voor het speelplein?

Ga dan zeker een kijkje nemen op www.spinibo.be, daar vind je alle belangrijke informatie terug.

FISCALE ATTESTEN EN MUTUALITEITSPAPIEREN

Vanaf nu kan je de fiscale attesten en mutualiteitspapier terugvinden op het ouderportaal in i-active. De fiscale attesten zullen er ten laatste eind mei op staan en de mutualiteitspapieren kan je raadplegen tegen eind december.



AANGEPASTE KLEDIJ • NAAMTEKENEN

Slecht weer mag natuurlijk geen reden zijn om binnen te blijven met de kinderen, daarom proberen we zo vaak mogelijk naar buiten te gaan.

Voorzie dus steeds aangepaste kledij die vuil mag worden en hou er steeds rekening mee dat je in de herfst of winter niet in je zondagse schoenen en mooiste kledij moet langskomen.

Op het einde van het schooljaar hebben we vaak een hoge toren van verloren spullen, daarom maken we jullie nog eens attent om alle voorwerpen van uw kind vb: drinkfles, koekjesdoos, jas, trui, ... te voorzien van een naam. Zo is iedereen tevreden :-)

SPINIBO = AFVALVRIJ

Wij zijn een afvalvrije opvang en daarom vragen wij

- een drinkbus
- een koekendoos en een koekje zonder papier
- een boterhammendoos zonder aluminiumfolie

mee te geven aan jullie kind.



SPEELPLEINWERKING
SPINIBO
HERFSTVAKANTIE
Asse - campus Vijverbeek
Zellik - GLS De Regenboog

 **Inschrijven van 04/09 tot 22/10 via**
[www.asse.be/speelpleinwerking-asse-en-zellik](https://asse.i-active.be/)
De plaatsen zijn beperkt: vol = vol

SPEELPLEINWERKING IN DE HERFSTVAKANTIE

Voor de speelpleinwerking werken we met voorinschrijvingen en vooraf betaling via <https://asse.i-active.be/>. De inschrijvingen voor het speelplein starten telkens op een maandag na de vakantie. Bijgevolg starten de inschrijvingen voor de herfstvakantie op maandag 4 september. Je kan inschrijven tot 22 oktober.

Via deze link vind je een stappenplan voor het inschrijven via I-active.

Hulp nodig?

Op dinsdag en woensdag is Peter Hertecant aanwezig in Zellik (naschools) voor alle vragen en voor hulp.

In Asse is dagelijks iemand aanwezig die kan helpen, maar je belt best even voor een afspraak: T 02 532 03 09, spinibo@asse.be.

RESERVEKLEDIJ

Wie nog onderbroeken of broeken heeft liggen die te klein zijn voor je kind of versleten zijn, breng ze gerust binnen! Wij kunnen ze gebruiken als reservekledij.

SCHOOLVRIJE DAGEN

Bij schoolvrije dagen hoef je niet te reserveren zoals in de vakanties.

Je kan je kind gewoon in Spinibo Zellik (Noorderlaan 7) in de ochtend afzetten.

TER HERINNERING

Als je je kind komt ophalen, vergeet dan zeker niet uit te badgen. Dit om te vermijden dat er meer tijd wordt aangerekend dan dit het geval zou zijn.

Onze openingsuren, waarbij de opvang betalend is, blijven nog steeds van 7u tot 8u en van 15u45 tot 18u15. Heb je onverwachte hinder en geraak je niet tijdig in de opvang? Gelieve dan telefonisch de begeleiding te verwittigen.

Op www.huisvanhetkindasse.be/assegroeitop
kan je het volledig aanbod en overzicht
van alle webinars, lezingen en workshops
voor ouders in Asse terugvinden.
Hieronder vind je alvast enkele die erbij horen.



SEPTEMBER

24

ontbijtfilm
Zussen (6+)

OKTOBER

1

ouder-kind workshop
Naaldivlten (7+)

5

lezing
Mediaopvoeding -Digisaurus

15

theatervoorstelling
Akke Akke Tuut (3+)

19

lezing
Goed omringd

NOVEMBER

11

theatervoorstelling
Sprookjes enzo (4+)

21

lezing
Als kleine kinderen groot worden: over
alcohol, tabak en drugs

22/11 - 6/12

familiewandeling
Pietendorp

DECEMBER

3

ouder-kind workshop
Wie zoet is... (6+)

10 TIPS OM JE KIND 'S MORGENS OP TIJD DE DEUR UIT TE KRIJGEN



De ochtendroutine is in veel gezinnen een heikel punt. Ontbijten, wassen, tanden poetsen, aankleden... er moet veel gebeuren en je wil je kroost toch het liefst voor de bel op school hebben. Bovendien wil je zelf ook op tijd aan het werk. Maar kinderen hebben andere prioriteiten. Een goede voorbereiding is hier al meer dan half gewonnen. Met deze 10 tips lukt het vast wel.



DE AVOND TEVOREN

1. **Leg de kleren klaar.** Zeker als je kind graag zelf kiest bespaar je zo veel tijd. Soms helpt het telkens de keuze te geven uit 2 broeken, 2 shirts... Zo heeft het kind het gevoel zelf te kiezen, maar jij bepaalt wel waaruit hij kiest. Iedereen tevreden. Leg er meteen ook ondergoed en sokken bij. Een **weerapp** kan helpen om de juiste keuze te maken.

2. **Maak de lunch.** In een degelijke lunchtrommel zoals bijvoorbeeld de Yumbox blijft alles **lekker vers in de koelkast**.

3. **Bereid het ontbijt voor.** Bedenk de avond van tevoren wat je je kinderen wil geven als ontbijt. Kom je niet verder dan een boterham met choco en een glas melk? Prima. **Dek alvast de tafel.** Zo hoef je 's morgens nog zo weinig mogelijk te doen. Wil je het graag uitgebreider of gevarieerder? Ook dit hoeft niet veel tijd te kosten: zorg voor siliconen zakjes met **gesneden fruit in de vriezer**. Zo maak je in geen tijd een **smoothie**. Of maak "overnight-oats" of "Bircher muesli" (massa's recepten op internet!) Bewaar Instagram-waardige ontbijtjes voor het weekend: door de week houd je het simpel en is er geen tijd voor fotoshoots.

4. **Op tijd naar bed!** Veel kinderen zijn vroege vogels, maar er zijn er ook die je elke morgen met veel moeite moet wekken. Die hebben vermoedelijk **niet genoeg geslapen** en zouden **beter vroeger naar bed gaan**. Het **inperken van de schermtijd** 's avonds zal de nachtrust van je kinderen ten goede komen. Vervang het laatste half uurtje tv of tablet door een verhaaltje: in één klap liefdevolle quality-time met je kind én een rustgevend avondritueel. **Goed uitgeslapen werkt je kind 's ochtends beter mee.**

DE OCHTEND ZELF

5. **Sta vroeger op dan je kinderen.** Voor veel mensen ondenkbaar, zeker als jij geen ochtendmens bent en je kroost wel, maar het loont echt de moeite als je **zelf gewassen en gekleed** bent alvorens je kinderen aan hun ochtendroutine moeten beginnen. Zijn jouw kinderen vroege vogels die het al op onmenselijke uren veel te bont maken? Houd ze dan in hun bed tot een voor jou aanvaardbaar tijdstip met behulp van een slaapwekker.

6. **Routine! Doe alles elke morgen in dezelfde volgorde.** Zo wordt het een gewoonte en **over gewoontes zijn er minder discussies**. Bedenk **wat voor jullie het beste werkt** (als je kind bijvoorbeeld elke ochtend zijn melk omgooit, is het misschien handiger om pas na het eten aan te kleden) en houd je hieraan.

7. Gebruik een checkPad! Of **maak zelf een lijst met taken**. Het spelelement van het afvinken kan een **extra motivatie** zijn om flink door te werken.

8. **Houd het gezellig.** Door je goede voorbereiding heb je tijd om gezellig aan de ontbijttafel aan te schuiven. Eet samen, sla een babbeltje, zing samen een liedje... Ben jij daar 's morgens niet voor in de stemming? Een portie **vrolijkheid in de ochtend** helpt **voorkomen dat je je geduld verliest** bij getreuzel of andere ergernissen. **Boos worden is nooit leuk, en bovendien gaan je kinderen er niet beter door meewerken.**

9. Maak duidelijke afspraken met je kinderen. **Duidelijke afspraken beperken de ruimte voor discussie**, net als de routine uit punt 6. Wel of geen tv, mag er zoetigheid op de boterham... het gaat er niet zozeer om welke regels gelden in jouw gezin, zolang je maar **consequent** bent. Het kost wat moeite om je kinderen onpopulaire regels op te leggen, maar eens ze in jullie systeem zitten, zullen ze heel wat discussies vermijden. Dat is fijn, want **gekibbel kost veel tijd én energie**. En dat zijn twee dingen die zeker 's ochtends kostbaar zijn.

Oh ja - even tussendoor: heeft jouw kind moeilijk doorkambaar haar? Een ontwarrende spray is hier een echte lifesaver!

JUST IN CASE...

10. Vul een toiletzak of een ander tasje met een paar **spullen voor als het toch niet allemaal gelukt is**. Leg dat tasje in de fietskar, in je auto of aan de deur. Zo kan je onderweg misschien nog even iets fixen. Een klein pakje natte doekjes, een compacte haarborstel, een nood-ontbijtje (een pakje knijpfruit, een snackdoosje met crackers of nootjes, een drinkbus met water...).

Schoolvrije dagen

Geen school, maar wel opvang in Spinibo



September 2023						
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

De Glinster
Het Klimmertje
GBS Relegem

GLS De Regenboog

Oktober 2023						
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Het Klimmertje
GBS Relegem
GLS De Regenboog

November 2023						
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		HERFSTVAKANTIE				
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

De Glinster

December 2023						
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
		KERSTVAKANTIE				

GBS Relegem
GLS De Regenboog

Speelpleinwerking tijdens de schoolvakanties

- Herfstvakantie: Maandag 30 oktober tot en met vrijdag 3 november
- Krokusvakantie: Maandag 12 februari tot en met vrijdag 16 februari
- Paasvakantie: Maandag 1 april tot en met vrijdag 12 april

Collectieve sluitingen 2023 Spinibo

- Allerheiligen + Allerzielen: Woensdag 1 en donderdag 2 november
- Kerstvakantie: Maandag 25 december tot en met vrijdag 5 januari



MEET OUR TEAM...

VEERLE



ADMINISTRATIE



VERANTWOORDELIJKE BUITENSCHOOLESE OPVANG +
SPEELPLEINWERKING

PETER

KIM

TEAM ZELLIK



LAURA



FALLOU



DARINKA



SOFIE



MARJAN



CHANTAL



SEMSA



ESTELLE



ANNICK

EXTRA
WOENSDAG



SATENIK



ANDREEA

MEET OUR TEAM...

TEAM DE GLINSTER



DAFINA

TEAM GBS RELEGEM



DOMINIQUE



ESTELLE



ANDREEA



NICOLE



BETTY

#weekvandeKinderopvang

BEDANKT STERKMAKERS!



Wil jij graag de juffen en meesters van de opvang eens extra bedanken omdat zij steeds klaar staan om met jullie te spelen?
Kleur dan deze kleurplaat en geef hem met een grote glimlach af!